

令和5年度インフルエンザ予防接種のお知らせ

無料（公費）で接種できる接種期限は、令和5年10月1日～令和6年2月29日までです。

◆子どもインフルエンザ予防接種の実施について◆

対象者 宮古島市に住所を有する1歳～中学3年生

※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

接種方法

1歳～3歳未満	0.25ml×2回	2～4週間の間隔を置いて2回接種
3歳～13歳未満	0.5ml×2回	2～4週間の間隔を置いて2回接種
13歳～中学3年生	0.5ml×1回	注)13歳以上の者で医師が2回接種を必要と判断した場合は、0.5ml×2回とすることがあります。

費用 全額公費負担（無料）

◆高齢者インフルエンザ予防接種の実施について◆

対象者 ①65歳以上の者

②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者（身体障害者手帳1級程度）

※予診票は指定医療機関に備え付けてあります。

費用 個人負担：1,000円～2,000円程度（※医療機関によって異なります） 公費負担：3,500円

問 宮古島市健康増進課 ☎0980-73-1978

インフルエンザ個別予防接種指定医療機関名
（※印の医療機関は高齢者インフルエンザのみ）

いけむら外科 ☎73-6300	うむやすみやあす・ん診療所 ※☎73-3854	砂川内科医院 ☎73-0037 (子どもは中学生のみ)	Hirara生活習慣病クリニック ※☎73-0020
いけむら小児科 ☎73-4970	きしもと内科医院 ※☎79-0501	ドクターゴン診療所 ☎76-2788	宮古島徳洲会病院 ※☎73-1100
いしみねクリニック ☎75-5878	城辺中央クリニック ※☎77-4693	中村胃腸科内科 ☎75-3232	ひが小児科 ☎73-1477
稲村耳鼻咽喉科 ☎74-1187	下地診療所 ☎74-7878	ひさまつクリニック ☎79-9191	たいら内科 ※☎73-8115

■乳幼児健診・健康相談10月予定表

※予定は変更する場合があります。

健診	日にち	時間	場所
★4か月健診	6(金)	9:00～10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★10か月健診	6(金)	13:00～14:00	
★1歳半健診	7(土)	9:00～10:00	
★3歳半健診	7(土)	13:00～14:00	
★マタニティスクール	3(火)	14:00～16:00	

※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。

対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎0980-73-4572)



相談	日にち	時間	場所
★健康相談	4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	14:00～16:00	健康増進課

(健康増進課ヘルスサポート係 ☎0980-72-4704)

20～30代の受診率向上キャンペーン 抽選で豪華賞品をプレゼント

応募期間 2023年10月17日～31日(日・月曜日除く)

A賞 宮古-那覇往復航空券ペアチケット(1名)

B賞 ホテルお食事券ペアチケット(8名)

C賞 お米券3,000円分(15名)

応募条件

宮古島市に住民登録のある20歳～39歳(年度年齢)の方で、10月集団健診で基本健診またはがん検診を受診した方

応募方法

集団健診会場の受付で応募券を配布します。健診を受診後、会場にある抽選箱へご投函ください。

抽選日 2023年11月6日

賞品の受取り日時及び場所

当選者には、宮古島市健康増進課よりお電話にてご連絡いたします。当選者は、指定された日時までに健康増進課の窓口で賞品をお受け取りください。なお、ご連絡がつかない場合または、指定された日時までに賞品の受け取りがない場合は当選が無効となります。

注意事項

※集団健診の実施月日が11月1日～4日に割り振られている方も、応募期間内に受診可能です。早めの受診をおすすめします。

※集団健診の日時・会場・持ち物等については、宮古島市ホームページまたは広報みやこじま9月号・公式LINEにてご確認ください

問 宮古島市健康増進課 健康づくり係 ☎0980-73-1978

新型コロナワクチン令和5年度秋開始接種のお知らせ

9月20日より「令和5年秋開始接種」が始まっています。対象者は、下記の方々となっています。新型コロナワクチンの接種が無料で受けられるのは、今年度末まで！接種をご検討ください。

対象者 初回接種(1・2回目)を終えた、生後6ヶ月以上の全ての方。

※春開始接種で接種した方も、接種から3ヶ月後に接種可能となります。

接種券 令和5年度の接種券を使用します。(白色の封筒、白色の予診票)

実施場所 個別医療機関において実施いたします。
接種券に同封するチラシでご確認ください。

※小児・乳幼児接種は個別医療機関へと移行しました。お問い合わせは予約センターまで

問 宮古島市健康増進課 コロナワクチン予約センター ☎0980-79-7829

つつが虫病に注意！

ツツガムシは、草むらにいます！
被害は、初夏(5-6月)と秋(10-12月)に多いので、
草刈り、農作業、釣りは要注意！

予防 草むら(畑・海岸)に入るときは

- ①長袖、長ズボン、手袋、長靴を着用する。
- ②虫除け剤を使う。(成分にディートを含むもの)
- ③草むらで座らない(座る場合は敷物を使う)
- ④草むらで脱いだ衣服を放置しない。
- ⑤入った後はすぐに入浴(シャワー)する。
- ⑥衣服を使い回さず、その日で洗濯する。
- ⑦ツツガムシのすみかとなる不要な草むらを減らす。



症状 刺されてから5～14日後に症状出現

- 38～40度の高熱
- 全身性の発疹
- 体のどこかに刺し口(1～2ヶ所)

刺し口の特徴

■かさぶた、周囲に赤み(1cm前後)

※治療が遅れると重症になることもあります。
※一度ならず、またかかる人もいます。

「熱が長引く」、「体に赤い発疹」、「刺し口」などの症状がある場合は、すぐに医療機関で受診しましょう。

問 宮古保健所 ☎0980-73-5074